



Chant & Mindset

Coaching pour Chefs d'Entreprises,
Dirigeants, Managers & leurs Équipes



Pour des
Équipes de
10 à 1000 Pers



Expérience
Immersive &
Participative

3
formats

Conférence
Découverte
Atelier

Contactez-nous

✉ elodieauffred@com-pop.fr

☎ +33 6 99 34 05 40

📍 12 Rue Paul Eluard, 56600 Lanester, France

Allier Cohésion Performance & Bien-être grâce à une Approche Unique

Dans un environnement où l'exigence de performance est constante, il est essentiel de trouver des leviers innovants pour maximiser les résultats tout en préservant le bien-être des équipes.

Et si le chant et le mindset devenaient vos meilleurs alliés pour libérer le plein potentiel de votre entreprise ?



Qu'est-ce que le Chant & Mindset ?

Le Chant & Mindset est une méthode inédite et puissante qui allie la technique vocale et les principes du développement personnel et de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique) humaniste.

Il s'agit d'un parcours de coaching collectif ou individuel destiné aux dirigeants et chefs d'entreprise ainsi qu'à leurs équipes, où la voix devient un outil central pour transformer la communication, renforcer la cohésion et développer la confiance.

En travaillant sur l'alignement entre le corps et l'esprit, cette approche vous permettra d'accéder à un leadership plus authentique, intuitif et impactant, tout en insufflant un nouvel élan à votre équipe.



Pourquoi le Chant & Mindset est une offre innovante ?

A) Une connexion émotionnelle puissante

La voix est un miroir de nos émotions. En travaillant le chant, vous explorez et libérez des blocages internes qui affectent non seulement votre propre performance mais aussi votre relation avec votre équipe.

L'expérience vocale permet d'aller plus loin que les approches de coaching traditionnelles, en se connectant directement à vos émotions et à celles de vos collaborateurs.



B) Un outil de communication direct et authentique

La voix est un outil naturel de communication. En la développant, vous améliorez vos prises de parole, votre présence et l'impact de vos messages. Cela renforce votre posture de leader et favorise une communication ouverte et bienveillante au sein de vos équipes.

C) Déploiement du potentiel collectif

En intégrant le chant dans un cadre de groupe, vous permettez à chaque membre de l'équipe d'exprimer son unicité, tout en s'harmonisant avec les autres. Cela renforce la cohésion et développe une dynamique collective où chacun se sent écouté, valorisé et connecté à un objectif commun.



B) PNL Humaniste

Alignement entre valeurs et actions : Le travail sur le mindset, inspiré de la PNL humaniste, vous aide à clarifier vos intentions, à mieux gérer vos émotions et à prendre des décisions alignées avec vos valeurs.

Cela se traduit par une gestion plus fluide des conflits et une capacité accrue à motiver et fédérer vos équipes avec une finesse et subtilité hors pair.



Les avantages de cette méthode unique

Faire appel à nous vous permet de



Renforcer la cohésion de vos équipes

Le chant, en groupe, crée une synergie naturelle. Chaque voix compte, chaque membre apporte sa contribution. Ce travail en harmonie permet de mieux comprendre les rôles et les talents de chacun tout en créant un sentiment d'appartenance fort.



Améliorer la communication

Que ce soit en chant individuel ou collectif, le développement de la voix aide à s'exprimer avec clarté, puissance et bienveillance. Cela fluidifie les échanges et permet de mieux gérer les tensions.



Déployer le potentiel individuel et collectif

En apprenant à utiliser leur voix, les participants explorent également leur potentiel, leurs forces et leurs zones de confort. Ce travail de développement personnel se traduit ensuite par une meilleure performance au sein de l'entreprise.



Créer un climat de Bien-être

Le chant est reconnu pour ses bienfaits sur le corps et l'esprit. Il favorise une meilleure gestion du stress, améliore la respiration et permet de développer une posture de leader plus détendue et présente.

Pourquoi cette offre est-elle essentielle pour votre entreprise ?

Dans un monde où la pression et les exigences ne cessent d'augmenter, il est crucial de trouver des outils qui allient performance et bien-être. Le Chant & Mindset est une approche novatrice qui place l'humain au cœur de la performance.

En tant que dirigeant, vous avez l'opportunité d'offrir à vos équipes une expérience unique qui leur permettra de grandir ensemble, d'améliorer leur communication et de se dépasser, tout en préservant un environnement de travail harmonieux et épanouissant.



Comment se déroule le programme Chant & Mindset ?

CONFÉRENCE

1 heure à 1h30

Interactive

Chant & Mindset

DÉCOUVERTE

3 heures

En Groupes

Mise en situation

Chant & Mindset

ATELIER

Une journée

Groupes & sous-groupes

Mise en situation

Chant & Mindset

Pour aller plus loin



Coaching individuel

Accompagnement personnalisé pour les dirigeants, afin de renforcer leur leadership et leur capacité à inspirer leurs équipes.



Coaching d'équipes

En complément de l'accompagnement du dirigeant, l'objectif de ce coaching de groupe est d'harmoniser le collectif chef d'entreprise et l'équipe.

Elodie Auffred

Je suis coach vocal et mindset, formée en PNL humaniste, avec un parcours riche et atypique. Ancienne ambulancière spécialisée dans les situations d'urgence vitale, j'ai développé une capacité à garder mon sang-froid et à gérer des crises tout en restant connectée à mes émotions et à mon environnement.

Parallèlement, j'ai évolué pendant 20 ans sur scène en tant que chanteuse et créatrice de spectacles, dont des comédies musicales, alliant art, émotion et leadership artistique.

Aujourd'hui, j'accompagne les dirigeants et chef.fes d'entreprise à développer un leadership authentique et sensible, qui marie performance et bien-être, tant pour eux que pour leurs équipes et leurs entreprises.



Mon approche innovante & atypique : le Chant & Mindset

Ma méthode unique repose sur une synergie entre le chant qui permet d'explorer et de libérer ses émotions profondes et le mindset, inspiré par la PNL humaniste, pour aligner les actions sur les valeurs et optimiser la communication et la gestion des émotions. Le tout dans un cadre où cohésion d'équipe et déploiement du potentiel sont au centre.

Avec cette approche, je propose un accompagnement surmesure, à la fois puissant et sensible, pour transformer la posture de leader, améliorer la cohésion d'équipe et allier performance durable et épanouissement personnel.

Prêt à
transformer votre entreprise
grâce à la puissance du
Chant & Mindset ?

Contactez-nous dès aujourd'hui pour organiser une session découverte et voir comment cette approche innovante peut transformer votre leadership, dynamiser vos équipes et élever votre entreprise vers de nouveaux sommets !

*Faites résonner la puissance de votre voix, de votre
équipe et de votre entreprise avec le Chant & Mindset*

Elodie
Auffred
mindset par la voix

☎ +33 6 99 34 05 40
✉ elodieauffred@com-pop.fr
📍 12 Rue Paul Eluard, 56600 Lanester, France

Suivez-nous

